

غير نمط حياتك وتحكم بعقلك وجسدك وروحك  
من خلال تعلم الانضباط في فنون الدفاع عن النفس  
واكتساب الحكمة من الماضي على يد الماستر مينج.

## الماستر مينج

صاحب المعاني الدقيقة والمعمقة  
وكنز المعرفة لأسرار الوين تشان كونغ فو

صاحب أطول بحث في فلسفتها  
أول من بدأ بتعليم أسرار الوين تشان الصينية للكونغ فو

## الوين تشان

K U N G F U

# Wing Chun

## هذا البرنامج

يقوم فيه الماستر مينج بتدريبات عامة في الكونغ فو،  
ثم يدخلك في فلسفة الوين تشان شاولين كونغ فو  
وتدريبات التشي كونغ والدفاع عن النفس،  
وينتهي بك بتدريبات الوقفات القتالية والدفاعية.

**ملاحظة:** سيتم التعامل مع المشاركين كلاً وفق مرحلته المبدئية أو المسنمة  
(شارك من قبل)



الموعد: من 26 يناير - 3 فبراير 2012  
المكان: منتجع نوريا - شرم الشيخ

www.realdreamstrips.com